

prismaglazen



ov | optiek verkerk

prismaglazen

Amersfoort. Kamp 78-80
033 472 1719
amersfoort@optiekverkerk.nl

Nijkerk. Plein 3
033 245 3812
nijkerk@optiekverkerk.nl

Web. [optiekverkerk.nl](https://www.optiekverkerk.nl)

gun jezelf een verkerk.

optimaal kijkcomfort met prismaglazen



Aan elke nieuwe bril moet je meestal even wennen. Dat is zeker het geval met een prismabril. Hoe dat komt en wat je mag verwachten? Dat lees je in deze folder. Ook leggen we in het kort uit waarom prismaglazen nodig zijn.

Je kunt je ogen het beste vergelijken met twee knap geconstrueerde tv-camera's die allebei dezelfde kant uit kijken (rechte oogstand). Dat ze dat gelijktijdig doen, is te danken aan een soort 'controlekamer' in onze hersenen, die commando's doorgeeft aan de zes oogspieren die elk oog 'besturen'. De oogspieren zijn met (aanhechtings)pezen aan onze oogbol verbonden. De plaats van aanhechting en de lengte van de oogspieren spelen een rol in de oogstand. Om beide ogen recht te houden, kijken de twee ogen samen (binoculair zien) en sturen de hersenen signalen uit. Vrijwel niemand heeft een zuiver rechte oogstand. Het kost veel energie en inspanning om de ogen tot een rechte oogstand te dwingen. Dit kan bijvoorbeeld hoofdpijn veroorzaken.

Andere verschijnselen zijn onder meer: oververmoeide ogen, het gevoel een band om het hoofd te hebben, problemen bij het geconcentreerd kijken, overgevoeligheid voor licht, moeite met het inschatten van afstanden (vooral in schemering) en tranende ogen. Natuurlijk hoeven deze klachten niet allemaal tegelijk voor te komen, maar ze nemen wel toe als er veel inspanning van de ogen wordt gevraagd, zoals bij beeldschermwerk en autorijden. Meestal ontstaan of verergeren de klachten dan ook in de loop van de dag, als de oogspieren vermoeid raken.

“ Volledige balans tussen de oogspieren

In zulke gevallen bieden prismatische brillenglazen uitkomst. Mits goed aangemeten dirigeren deze correctieglazen de beelden in de juiste richting en hoeven de oogspieren zich minder in te spannen. In de praktijk kunnen prismatische glazen wel enige vertekening geven. Onze hersenen zijn echter goed in staat deze vertekening te corrigeren, zodat je na verloop van tijd gewend raakt. Dit kan enkele dagen tot zelfs meerdere weken duren, afhankelijk van de mate van correctie.

Neem dus beslist even de tijd om gewend te raken aan je prismabril. Vooral ook omdat jouw oogspieren, die nu minder werk te doen krijgen, zich moeten aanpassen aan de gewijzigde situatie. Hoe lang dit wennen precies duurt is niet te zeggen, maar op een bepaald moment merk je vanzelf dat het beeld dat je ziet steeds minder afwijkt van de werkelijkheid en steeds vanzelfsprekender wordt.

De kans bestaat dat jouw oogspieren al een leven lang de scheve oogstand hebben gecompenseerd. Als gevolg daarvan kunnen de spieren enigszins zijn verkrampt. Daardoor is het niet direct mogelijk de oogfout in z'n geheel te lokaliseren en te corrigeren. Soms is daarom na enige tijd een aanpassing van de prisma noodzakelijk.

Tot slot nog een belangrijk advies: draag je bril in het begin alsjeblieft de hele dag. Op deze manier help je de hersenen met het wennen aan de prismatische glazen.

We stellen het op prijs als je na enige weken nog eens langskomt om verslag te doen van jouw bevindingen. En heb je nog vragen? Bel dan gerust of stap even binnen bij Optiek Verkerk in Amersfoort of Nijkerk. Je bent van harte welkom.

